

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

RAHMAN VE RAHİM OLAN
ALLAH'IN ADIYLA

Bu kitap çalışmamı, sıcacık yuvarımızda
cemaatle namaz kılma imkânı bulduğum daimî destekçim değerli
eşim Rukiye Dilmen'e;
En kıymetlilerim Nergis, Meryem ve Eyüp'e Armağan Ediyorum.
Her birinin bir Tevhid Eylemi olan Namaz ile, görüldüklerinde
Allah'ı hatırlatanlardan olmalarını Yüce Rabbimden niyaz ediyorum.

Süleyman Dilmen; küçük yaştan beri Fen Bilimleri, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık alanlarında eğitimler aldı. Özellikle Kur'an-ı Kerim ile ilgili araştırmaları olan yazarımız İstanbul Şehremini Anadolu Lisesi'nden 'okul birincisi' derecesiyle mezun oldu.

Marmara Üniversitesi'nde Makine Mühendisliği, Boğaziçi Üniversitesi'nde Fen Bilimleri Öğretmenliği okudu.

İstanbul, Kastamonu ve Sakarya'da öğretmenlik yaptı.

Öğrenciyken sınavların oluşturduğu gerginlikten dolayı sık sık karnı ağrıyan Dilmen'in öğretmen olunca sorumluluklarının ağırlığından dolayı başı ağrımaya başladı.

Öğrencileri ile vakit geçirdikçe çocuklaştı. Onlarla beraber çocuk kitapları okudu.

Kitapların ruh dünyasına kattığı olumlu etkiyle karnının ağrısı geçti.

Talim Terbiye Kurulu Başkanlığı tarafından yürütülen Çocuk Kitapları Komisyonu'nda görev yaptı. Yaratıcı yazarlık eğitimleri aldı ve verdi. Bu alanda yazmaya başladıktan bir süre sonra yakaladığı içsel huzur ile başının ağrısı da geçti.

Yetişkinler için de kitaplar yazdı. Lakin onun gözünde, çocuk kitaplarının yeri apayrıydı.

Çocuklarının isimleri: Nergis, Meryem ve Eyüp'tür.

Süleyman Hoca'ya hangi takımı tuttuğu sorulduğunda 'çocuk takımı' diye cevap verir. Öğrencilerini çocuk kütüphanelerine götürüp üye yapmak ve ödünç kitap bilinci kazandırmak onu en mutlu eden etkinlikler arasındadır. Yazarımız, kalemin silahtan güçlü olduğuna yürekten inanmaktadır.

En sevdiği 5 kelime: Çocuk, kardeşim, kitap, barış ve iyiliktir.

Yazarın Diğer Eserleri: Allah Seni Çok Seviyor • Gereksiz Strese Son • Kur'an'ın Kimliği (Okunmamış Mesajların Var) • Cennete Götüren Yol • Tevekkül Bilinci • İlim • Bilim Dolu Maceralar

İletişim: [instagram.com/suleymandilmenyazar](https://www.instagram.com/suleymandilmenyazar) • sdilmen@gmail.com

Nergis, İrmak ve Burak
Namazın Faydalarını Öğreniyor!

Namaz Kılısak Ne mi Olur?

Yazan
Süleyman Dilmen

Resimleyen
Ebru İpek Aydın



Gonca Yayın Grubu : 239
Gonca Çocuk : 15
Ne mi Olur Serisi : 1

Kategori : Dini Eğitim > İbadet > Namaz

Eser Adı : Namaz Kılısak Ne mi Olur?
Eser Sahibi : Süleyman Dilmen
ISBN : 978-625-99035-6-9
1. Baskı : Aralık - 2023

Yayın Yönetmeni : Zahid Başpehlivan
Yayın Koordinatörü : M. Recai Başpehlivan
Yayın Editörü : Nurefşan Göral
Yayın Editörü : Kevser Çankaya
Resimleyen : Ebru İpek Aydın
Sayfa Tasarım : Altamira Ajans
Kapak Tasarım : Gonca Grafik Ofisi
Baskı & Cilt : Alioğlu Matbaacılık (Sertifika No: 45121)

Yayıncı Künyesi

Sertifika No: 70783

Gonca Yayıncılık Matbaacılık Limited Şirketi

Balabanağa mah. Büyük Reşit Paşa cad. No:16/B-7 Fatih/İstanbul

Tel: 0(212)-528-50-76

www.goncayayincilik.com

editor@goncayayincilik.com

5846 Sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu'na göre; Bu eserin tüm fikri hakları Eser Sahibi'ne aittir. Mülki hakları ise özel anlaşmalı olarak Yayınevi'ne aittir. Tanıtım amaçlı alıntılar haricinde, yazılı izin alınmaksızın kullanılması veya çoğaltılması yasaktır.

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ.....	9
------------	---

NAMAZIN BİREYSEL FAYDALARI

Namaz Kıldım. Büyük Kâr Elde Ettim!	16
Namazla Kazanılan Büyük Ödül: Yüce Rabbimizin Sevgisi	25
Özenle Kılınan Namaz, İnsanın Beyin Gelişimine Katkı Sağlar	28
Namaz Kılan Allah'tan Razıdır!.....	34
Namaz Kılarak Kalkanımızı Kuşanalım	38
Acizliğimizi Fark Ettiren Yüce Namaz!.....	43
İmanın Yenilenmesi.....	46
Namaz Kıldım. İsteklerimi Yalnız Allah'a Bildirdim.....	50
Namaz Kılan Kişinin Can Sıkıntısı Kalır mı?.....	52
Namaz Kılarak Bizi Yaratan Allah'a Teşekkür Ederiz.....	56

NAMAZIN AİLE HAYATINA KATKILARI

Aile Olmanın Önemi.....	61
Namaz Kıldık. Tevekkülü Öğrendik.....	64
Tedbir Almanın Önemi.....	68
Namaz Kıldık. Asıl Hayat Olan Ahireti Geçici Dünyaya Tercih Ettik.....	72
Namaz Kılarak Onun Güzel Tadına Vardık.....	77

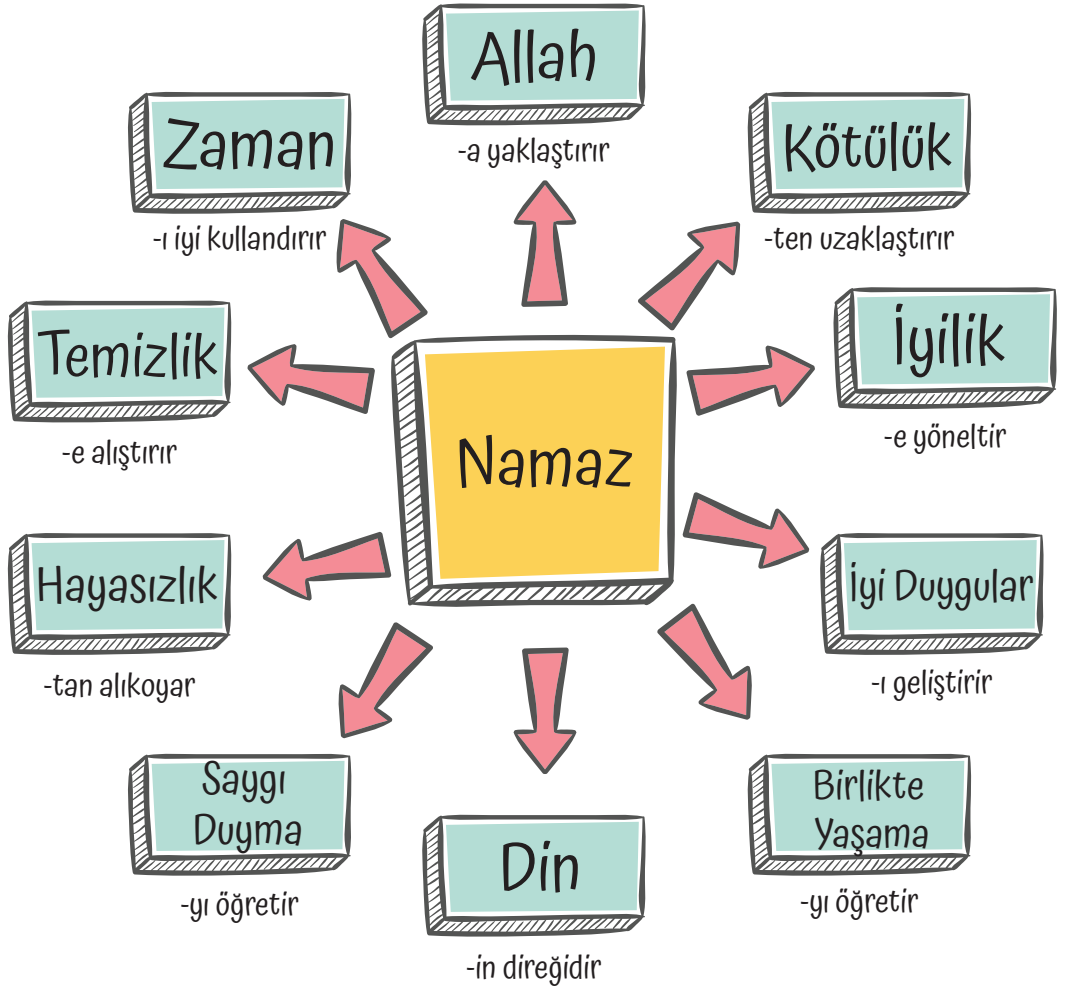
Namaz Kıldık. Asıl Velimiz Rabbimize Daha da Yakınlaştık.	80
Namaz Kıldık. Açık Düşmanımız Şeytan'dan Uzaklaştık.....	82
Namaz Kıldık Güzelce Dua Ettik.	84

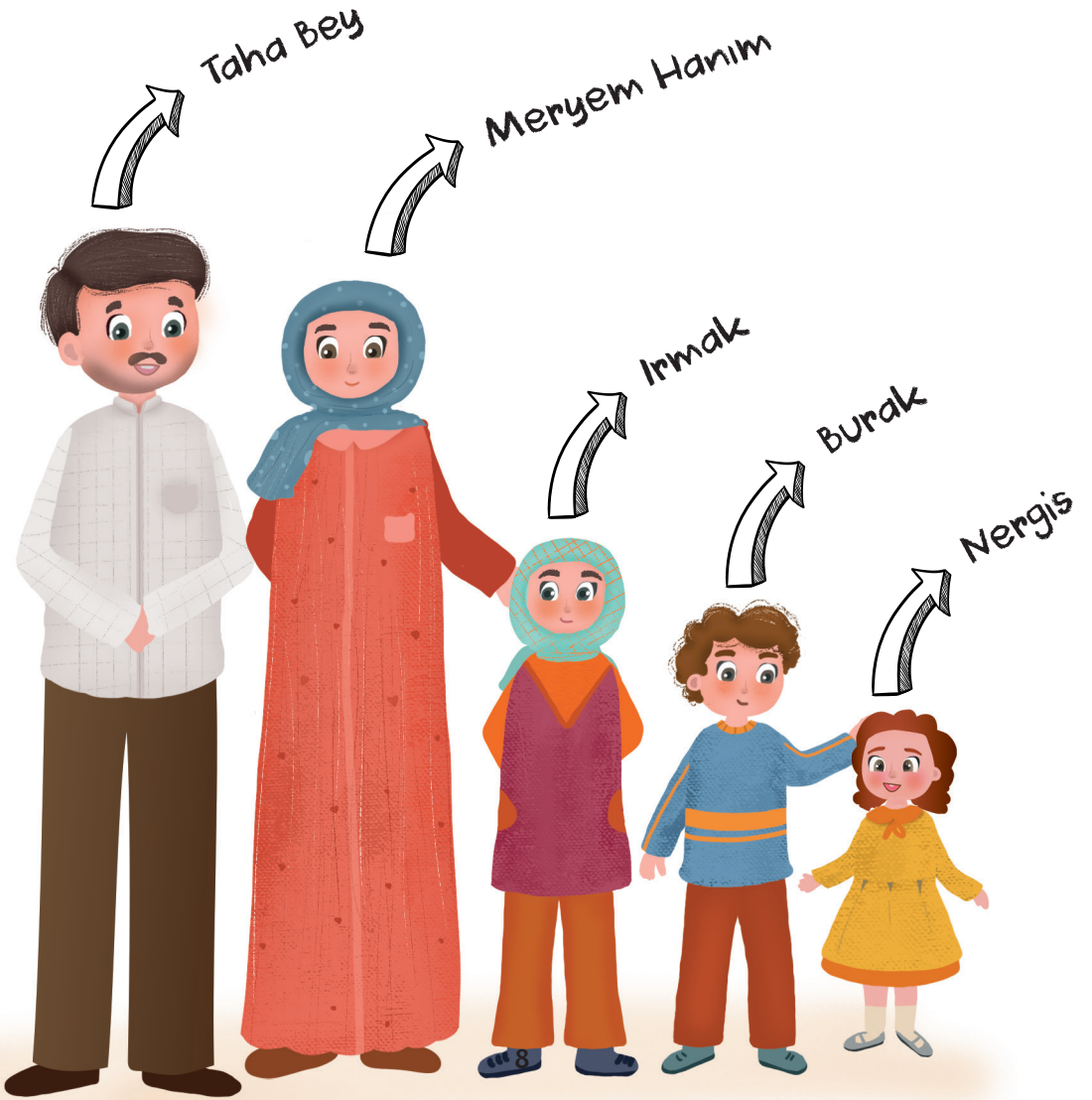
NAMAZIN TOPLUMSAL FAYDALARI

Namaz Kıldık Birlik Olduk.....	89
Namaz Kıldık. Yeni ve Sağlam Arkadaşlıklar Kurduk.....	93
Namaz Kılarak Temiz Kalmayı Öğrendik	96
Namaz Kılarak Her Şeyin Zamanında Olması Gerekliğini Anladık.....	99
Namaz Kılarak Doğru Bilgi ve Haber Kaynaklarına Ulaşırız.....	103
Namaz Kılan Yalnız Allah'a Kul Olur ve Kölelikten Kurtulur.....	108

NAMAZIN EVRENSEL FAYDALARI

Namaz Kıldık Evrende Küçük olduğumuzu Anladık.....	118
Namaz Kılarak Sınıf Farklılıklarını Aştık ve İnsanı İnsan Olduğu İçin Sevdik	123
Namaz Kıldık Peygamberlerimizi Sevdik.....	127
Namaz Kıldık O da Bizi Kıldı/ Doğrulttu.....	129
SON SÖZ	132
NAMAZA ALIŞTIRAN AĞAÇ.....	134
NAMAZA ALIŞTIRAN TABLO.....	135
NAMAZADA OKUDUĞUMUZ SÜRE VE DUALARIN MANALARI.....	136





ÖNSÖZ

Sevgili çocuklar,

Yüce Rabbimiz insanı yarattı ama onu başıboş ve yalnız bırakmadı. İnsana çeşit çeşit ve sayısız nimetler verdi. Kur'an nimeti sayesinde insanın yolunu şaşırmasın istedi. Allah bize tutalım diye el, görelim diye göz, işitelim diye kulak verdi. Düşünelim ve doğruyu bulalım diye akıl, hissedelim diye de kalp verdi. Ayrıca Rabbimiz hayatımızı sürdürmemiz için bize türlü türlü yiyecek ve içecek verdi. Annemiz, babamız ve çevremizdeki insanlara iyilikleri karşısında teşekkür ettiğimiz gibi bize verdiği sayısız güzellikler karşısında Allah'a sürekli teşekkür etmemiz gerekir öyle değil mi? Namaz ibadeti, Allah'a edilen teşekkürün en güzel yollarından biridir. Her gün beş vakit Allah'ın huzurunda boyun eğerek bizlere verdiği nimet ve güzellikler karşısında memnuniyetimizi göstermiş oluruz. Yüce namaz ibadetinin insan ahlakına kattığı sayısız fayda düşünüldüğünde insan, yaratıcısına kulluk etmeye asıl kendisinin ihtiyacı olduğunu anlar.

Bazılarını sayacak olursak:

Namaz İnsanı,

- * Allah'a yaklaştırır.
- * İyiliğe yöneltir.
- * Temizliğe alıştıırır.
- * Kötülük yapmaktan korur.

İnsana,

- * Disiplin ve zaman bilinci kazandırır.
- * Cemaatle kılındığında birlikte yaşama duygusu verir.

Bu yüzden Sevgili Peygamberimiz 7 yaşına gelince namaza alışmamızı tavsiye eder.

Sevgili çocuklar elinizdeki bu kitap Hz. Muhammed'in (s.a.v.) tavsiyesi dikkate alınarak, namaz sevgisi kazanmanız için yazılmıştır. Kitapta namazın bireysel, aile ile ilgili, toplumsal ve evrensel faydaları sade bir dil ve akıcı anlatım ile verilmiştir.

Kıymetli kardeşim Süleyman Dilmen'in çocukları çok sevdiğine, kendini öğrencilerine adanmış bir öğretmen olduğuna yakinen şahidim. Yazmış olduğu her bir satırın çocuklar başta olmak üzere büyüklerin de hayatına bir anlam katmasını Rabbimden niyaz ederim.

Zehra TÜRKMEN
Aile Danışmanı

“

“Mü'minler kesinlikle kurtulacak, Firdevs Cennetlerinde ölümsüzlük kazanacaklardır. Çünkü namazlarını özenle ve saygıyla kılarlar. Hatta tam vaktinde kılarlar. Emanetleri korur, Sözlerini de yerine getirirler.”
(Mü'minun Suresi 1,2,9,10,11. Ayetler)

”





NAMAZIN BİREYSEL FAYDALARI



Sevgili arkadaşlar, güven içinde yaşayan bir toplum olabilmemiz için önce güvenilir bir insan olmamız gerekir. İnançlı bir toplum olmak için de inancımızda samimi, ibadetlerimizde içten olmalıyız.

"Bir toplum kendilerindeki özellikleri değiştirmeye kadar Allah, onlarda bulunanı değiştirmez." (Rad Suresi 11. Ayet)

Arkadaşlar kitabımızda namazın onlarca faydasına yer verilmiştir. Öncesinde bizi düşündürtecek biraz da dersler çıkartmamıza yarayacak bir kıssa okuyalım.

Davut Peygamber zamanında birbirinden davacı olan iki kardeş varmış. Anlaşamadıkları konu da çok ilginçmiş.

Bu bilgiyi nereden öğreniyoruz biliyor musunuz?

Tüm değerli kitapların anası konumunda olan Kur'an-ı Kerim'den. Sad Suresinin 21-24. Ayetlerine göre bu iki kardeşten birinin 99, diğ erinin yalnızca 1 tane koyunu varmış. Buna rağmen 99 koyunu olan, kardeşinin bir tanecik koyununu da elde etmek istemiş. Tabi siz de tahmin edersiniz ki görünüşe göre burada bir adaletten bahsedemeyiz. Bu durum Davut Peygamber'e bildirildiğinde İlahi kitabımızda geçtiği üzere Davut (a.s.) olayı şöyle yorumlamıştır:

"Ant olsun, O senin koyununu kendi koyunlarına katmak istemekle sana haksızlık etmiştir. Zaten toplumsal hayatı paylaşan ortaklar genellikle birbirlerinin haklarını çiğnerler."

Adaletli davranmak isterken Davut Peygamber aslında 99 koyunun sahibini dinlemeden karar vermiştir. Allah tarafından imtihan edildiğini anlayınca yaptığı hatayı fark etmiştir. Rabbinden bağışlanma dilemiştir. Ayetin sonunda bu durum açıkça belirtilmiştir:

***"Davut, rükû ederek yere kapandı ve gönülden Allah'a yöneldi."* (Sad Suresi 24. Ayet)**

Davut (a.s.) yaptığı hatayı telafi için namaza yönelmiştir. Çünkü namaz, Allah'a en yakın olma halidir.

***"Eğer müminlerden iki grup birbirleriyle çarpışırlarsa aralarını düzeltin. Şüphesiz ki Allah, âdil davrananları sever."* (Hucurat Suresi 9. Ayet)**

Bu öyküden ve ilgili ayetten anlıyoruz ki; davranışlarımızda adaleti önemsemeli, daima kendimizi karşı tarafın yerine koymalıyız. Eğer bir anlaşmazlık varsa iki tarafı da dikkatlice dinlemeliyiz. Karar verirken duygusal ya da mantıksal olmak, yeterli olmayabilir. Adil olup olmadığımız da önemlidir.

Namaz Kıldım. Büyük Kâr Elde Ettim!

Herkesin karnının çok acıktığı bir akşam vaktiydi. Evin küçüğü Nergis, enfes tatlı pardon tuzlu aynı zamanda neffiiiiss kokulu domates çorbasının kokusunu içine çekmiş olmalı ki

“Anneee ben acıktım.” dedi.

Meryem Hanım:

“Babanın gelmesine az kaldı. Biraz bekleyip beraber yesek daha iyi olmaz mı çiçeğim?” diye nazikçe sordu kızına. Nergis bunun üzerine kafasını salladı ve:

“O halde babam gelene kadar bana kitap okur musun?” diye sordu.

Annesi bu soruya gülümseyerek “evet” cevabını verdi.. Eline Nergis’in en sevdiği kitaplardan olan ve ördekleri konu alan ‘Vak vak vaki’ isimli kitabı aldı. Okumaya başlamadan önce, “Hadi kızım ‘Bismillah’ diyelim.” dedi. Nergis yemeklerden önce olduğu gibi bismillah kelimesini yine **‘Bislimbah’** şeklinde telaffuz etti. Bunu duyan

ablası, annesine dönerek; "İçinde Allah geçen bir kelimeyi kardeşim devamlı yanlış söylüyor anne. Ona kızman gerekmiyor mu?" diye sordu.

"Sevgili kızım, sen de biliyorsun ki o henüz tam konuşmuyor. Hem sen küçükken ben sana da kızmamıştım."

"Doğru söylüyorsun anneciğim. Babamın, hep söylediği: 'Dinimizi sevdirek anlatmalıyız.' sözü geldi şimdi aklıma."

O sırada kapı çaldı ve Meryem Hanım: "İyi adam, lafının üstüne gelirmiş." sözünü söyledi. Irmak, babasına ve cumartesi günü olduğu için babasıyla beraber giden kardeşine: "Hoş geldiniz." diyerek terliklerini uzattı ve "Montunu alayım babacığım." dedi.

Taha Bey, "Aferin benim görgülü kızıma." diyerek Irmak'ın başını okşadı.

Burak, ellerini yıkadıktan sonra heyecanla ablasının elinden tutarak odaya gelmesini söyledi. Heyecanlanan ablası, "Kolumdan neden çektiyorsun?" diye sordu şaşkınlıkla.

"Abla, biliyor musun iş yerimizde neler oldu neler!" Burak çok heyecanlıydı.

"Anlatmazsan nereden bileceğim. Hayırdır inşallah kardeşim, ne oldu?"

Irmak sorunca Burak başladı anlatmaya:

"Bir müşteri babama: 'Size yüz milyon liralık bir iş teklifim var ancak vaktim sınırlı. Şimdi iki saatinizi bana ayırır mısınız?' diye sordu. Babamsa, 'Henüz ikindi namazını kılmadım ve vaktin çıkmasına iki saatten daha az var' dedi. Bunun üzerine adam: 'Benim de vaktim

sınırlı, emin misiniz?’ deyince babam: ‘Rabbimiz, hayat rehberimiz Kur’an-ı Kerim’de şöyle buyurmaktadır:

‘Ey iman edenler! Mallarınız da çocuklarınız da sizi Allah’ı anmaktan alıkoymasın. Bunu yapanlar mutlaka kaybedeceklerdir.’ (Münafikun Suresi 9. Ayet)

Ben, bana akıl nimetini veren Allah’ı unutmuyorum. Aklımı bu şekilde kullanıyorum. O, kendisine karşı sorumluluk bilinciyle hareket edenleri büyük bir mükafatla cennetinde konaklatacaktır. Ben işte bu ödülü kaybedenlerden olmak istemiyorum’ diyerek adamla olan konuşmalarını sonlandırdı. Bense o sırada babamın kolundan çekiştirip kulağına bir şeyler söylemek istiyordum.”



“Babam sana izin verseydi ne söyleyecektin ona?” diye sordu İrmak.

“Baba, namazını kaza edersin. Yüz milyon lira büyük para. Biraz düşün, çabuk karar verme, diyecektim.”



***“NAMAZIN LEZZETİNE VARANLAR
ONU MİLYONLARA DEĞİŞMEZLER!”***

“Hmm, atladığın bazı önemli noktalar var diye düşünüyorum kardeşim. İnsanlar ‘kâr-zarar’ ya da ‘başarı-başarısızlık’ derken neyi kastediyorlar sence?”

***“Cennetin anahtarı namaz, namazın anahtarı ise abdesttir.”
(Hz. Muhammed s.a.v.)***

Hadisini biliyor olman lazım. Hem Müslümanlar, sa-
vaşta bile namaz kılıyorlarmış.”

“Nerden biliyorsun abla?”

“Kur’an-ı Kerim’de yazıyor.”¹

“Ama abla ya, bu paraya neler alınmazdı... Güzel bir arabamız ve bahçeli bir evimiz olurdu. Hatta istediğimiz her şeyi alabilirdik bu parayla. Fena mı olurdu?”

¹ Bkz. Nisa Suresi 102. Ayet

“Canım kardeşim, babamın namaza ne kadar önem verdiğini hatırlasana. Bir akşam namazından sonra bize Şuayb Peygamberin özenle kıldığı namazlarını anlatmıştı.”

“Hatırlar gibiyim ama emin değilim. Sen Kur’an’da nerde olduğunu biliyor musun ablacığım?”

“**Şeyy!** Babam Kur’an indeksini kullanmayı öğretmişti. Oradan Şuayb Peygamberi bulabiliriz.”

“Deneyelim mi? Ben hemen bir Kur’an-ı Kerim ve meali kapıp geleyim.”

“Olur kardeşim harikasın. İyi ki benim kardeşimsin.”

“Sen de iyi ki benim ablamsın.” Burak koşarak gidip Kur’an-ı Kerim’i ve meali getirdi. Tam o sırada kardeşleri Nergis: “**Kahvaltı hazırlık**” diyerek içeri girdi.

Burak ve Irmak ellerinde Kur’an, kahkahaya boğuldular. Neşeyle mutfağa yöneldiler. Burak, sabahtan beri özlediği kardeşine sarılarak, “Kahvaltı değil, akşam yemeği.” dedi ve gülmeye devam etti. Babaları “Bari elinizdeki Kur’an ile kahkaha atmayın.” deyince Irmak, “Haklısın baba.” dedi.

Taha Bey çocukların elinde Kur’an gördüğü için çok sevinmişti.

“Maşallah çocuklarıma artık kendi başlarına gönüllü ders yapıyorlar. Bu ne kadar sevindirici, bu günleri gösteren Rabbime şükürler olsun. Yemeğimizi yiyelim de namazdan sonra dersinize biz de katılalım.” dedi.

“**Bismillahirrahmanirrahim**, bağışlayan ve ikramı bol Allah’ın adıyla” diyerek yemeklerine başladılar. Tabi Nergis yine dilinin döndüğü kadar çabalayıp “**Bislimbah**” deyiverdi. Bunun üzerine abisi ile ablası sofrada kıkır

kıkır güldüler. O sırada ezan okunmaya başladı. Kimsenin uyarmasına gerek kalmadan sofrada bir sessizlik oldu. Cami yakın olduğu için ezan sesi çok net duyuluyordu. Her zaman olduğu gibi tüm aile sessizce ezanı dinledi. Yemekler yenilip **"Elhamdülillah"** denildikten sonra ezan duası okundu. Önce Taha Bey hemen ardından da Meryem Hanım abdest aldı. Nergis de annesinin peşinden gitmiş su ile oynuyordu. Taha Bey, seccadeleri serip seccadesi üzerinde **"Bugün Allah'ın rızasını kazanmak için neler yaptım?"** diye düşünüyor, pişman olduğu davranışları için Rabbinden af diliyordu. O sırada Burak ve Irmak abdest alıyordu. Meryem Hanım da mutfağı toparlamayı ertelemiş, ailecek kılınacak cemaat namazını öncelikli görmüştü. Bunun 27 kat sevap olduğunu iyi biliyor, çocuklarına güzel örnek oluyor, işlerini namazın önüne geçirmiyordu. Çocuklar neşeli neşeli namaza koştular. Çünkü abdest alırken suyla oyun da oynamış, epey serinlemişlerdi.

Taha Bey'in namazı kıldırıma başlamasıyla Nergis, secdede olan babasının sırtına ata biner gibi bindi. Hiç kalkmasını istemediğinden ağırlığını babasının üzerine verdikçe verdi. Babası ise sabırla eğlenmesine izin verdi. Her secdede bu oyununa devam eden Nergis, son oturuşta başta anne ve babası olmak üzere abi ve ablasının kucaklarına peş peşe oturdu. Namaz sırasında üretmiş olduğu **kucaktan kucağa oyunu**yla çok eğleniyordu.

Her akşam namazının ardından evin bireyleri sırayla sesli özgün dualar ediyordu. Dua etme sırası Burak'taydı. Ancak Nergis bugün sırasını almak istiyormuşçasına başladı ellerini açıp sesli dua etmeye:

“Allah’ım beni koru!

**Annemi koru,
Babamı koru,
Ablamı koru,
Abimi de koru,
Amin!”**

Evin sevinç kaynağıydı Nergis. Evdeki herkes onunla bir oyuncak gibi oynamayı seviyordu.

Meryem Hanım çocuklarına: “Bu akşam da dersi sizden dinlemek nasip olacakmış, başlayın da görelim.” dedi gülümseyerek. İrmak, annesine tebessüm ettikten sonra Burak’a yöneldi ve “Aç bakalım indeksi, ‘ş’ harfine bak önce.” dedi.



Burak 'ş' harfini, hatta Şuayb (a.s.)'ı da buldu. Ablası bu kez de "Orada yazan sayıların anlamı -11/87- nedir, biliyor musun?" diye sordu. Burak, "Onu bilmeyecek ne var. 11. Surenin 87. Ayeti; Şuayb Peygamberi anlatıyor. Başladım bile ben okumaya!"

"Dediler ki: Ey Şuayb! Babalarımızın taptıkları yahut mallarımız hususunda dilediğimizi yapmayı terk etmemizi, sana namazın mı emrediyor? Oysa seni yumuşak huylu ve çok akıllı biliyorduk."

(Hud Suresi 87. Ayet)

"İçime su serptin kardeşim. Babam bize bu ayeti okuduktan sonra, Şuayb (a.s.)'ın namazına çok özendiğini ve namaz kılarken başka bir şey düşünmediğini anlatmıştı."

"Hatırladım ablacığım. Peki namazda hiçbir şey düşünmemek mümkün mü?"

"Pek mümkün olmasa da ben namaz kılarken namaz dışı bir şey düşünmediğini söylemek istedim. Mesela namazda okuduğumuz ayetlerin anlamını bilip düşünmemiz bizim için çok önemlidir. Şuayb Peygamber de Allah'ın huzurunda olduğunu bildiği için namazını önemsiyor, okuduğu ayetlerin anlamını düşünüyordu."

"Şimdi oldu! Babamın bu iş teklifini neden kabul etmediğini iyice anladım. Sana ne kadar teşekkür etsem azdır!"

"Estağfirullah. Asıl Allah'a şükürler olsun, bize düşünebilmemiz için akıl ve hissedebilmemiz için duyularımızı

verdi. Biliyor musun aradığımız bir ayeti bulmanın kolay bir yolu daha var.”

“Nedir abla?”

“İnternette arama motorlarına: ‘Şuayb (a.s)’ın namazı’ yazarsak aradığımız ayeti hemencecik bulabiliriz Burak.”



Hz. Âdem, Hz. Musa ve Hz. İsa başta olmak üzere tüm peygamberler ve onlara inananlar namaz kılmışlar. Yani ilk insandan bugüne namaz hep önemliymiş!

SÖZÜN ÖZÜ: Bu bölümde, vaktinde kılınan namazın ne kadar önemli olduğunu Kur’an-ı Kerim ve peygamberimizin sünneti ışığında öğrenmiş olduk.

Namazla Kazanılan Büyük Ödül: Yüce Rabbimizin Sevgisi

Burak bir sabah vakti güneşin aydınlattığı odasının camlarını açıp mor salkımların güzel kokusunu içine çekti. Sonra da ablasına dönerek:

“Biliyor musun dün akşam dedem kendi kedine konuşuyordu.” dedi.

“Hayırdır inşallah kardeşim ne diyordu acaba?”

“Çocuklara namaz alışkanlığını nasıl kazandırırız, diyor. Öte yandan elindeki kitaptan önündeki kâğıda bir şeyler yazıyordu. Bu konuda sen ne düşünüyorsun abla?”

“Bana kalırsa namaza kolay alışmak onun bebeklikten sevdirilmesine bağlıdır!”

“Bebekken Allah sevgisi nasıl başlar ki abla?”

“Sen hatırlayamazsın ama annem bize bebekken ‘anne’ ya da ‘baba’ kelimelerini öğretmeden evvel ‘Allah’ demeyi öğretmeye çalışmış. Hem bebeklerin kulağına doğduklarında babaları ezan okur.”

“Abla sanki sen hatırlıyorsun da bana ‘Sen hatırlayamazsın’ diyorsun.”

“Bana dediğini hatırlamıyorum ama sana dediğini hatırlıyorum. Bu arada kardeşim seninle okulda öğrendiğim

bir bilgiyi paylaşmak istiyorum. Öncelikle Kur'an'da adı "OKU" anlamına gelen surenin hangisi olduğunu biliyor musun?"

"Hayır ablacığım, bilmiyorum."

"O halde sana bir ipucu vereyim. Önce iki tane Kur'an meali getir farklı bir Kur'an dersi yapalım. Sonra da 96. Sureyi bul."

"Tabii ki abla peki neden farklı bir ders dedin?"

"İlahi kardeşim sabret biraz. Dersi yapalım hele."

Burak hemen ablasının dediğini yaptı ve Kur'an mealini getirdi. Bir süre aradıktan sonra ablasının bahsettiği sureleri bulamadı.

"Abla bulamayacağım galiba. Sayfalarda birkaç yerde sayı var, hangisine bakmalıyım."

"Doğru kardeşim. Onu söylemeyi unutmuşum. Sayfanın üstünde cüz ve sure numaraları var."

"Cüz ne demek abla?"

"Cüz bölüm demektir. Kur'an'da 30 cüz var."

"Tamam şimdi 96. Sureyi bulayım. Hoop işte buldum. 'Alak suresi'."

"Aferin. Alak suresinin diğer ismi 'İkra'dır. Bu da 'Oku' anlamına gelmektedir."

"Oku! Yaratan Rabbinin adıyla. O, insanı aşılarmış bir yumurtadan yarattı. Oku! Rabbin, cömertçe ikram edendir. O Rab ki kalemlle (yazmayı) öğretti. İnsana bilmediği şeyleri öğretti." (Alak Suresi 1-5)

“Çok güzel okudun kardeşim. Anlamını merak ettiğin bir yer var mı?”

“Var tabi abla ama bence yavaşça okuyup düşünelim. Allah bize de sesleniyor.”

“Harikasın! Rabbimizin insanlığa ilk çağrısının ne olduğunu biliyor musun Burak?”

“**Bismillah** olabilir mi İrmak abla?”

“Hayır kardeşim. Rabbimiz (c.c.), Cebrail (a.s.) aracılığıyla Hz. Muhammed’e (s.a.v.) ilk olarak ‘Oku’ demiştir! Bu aynı zamanda tüm insanlığa çağrıdır.”

“Ablacığım bu ilk inen ayetlerde, yüz yıllar öncesinden Allah, insanları okumaya ve yazmaya yönlendirmiş öyle değil mi?”

“Aynen öyle, okumak ve yazmak Allah katında o kadar önemlidir ki Kur’an-ı Kerim’in ilk 5 ayetinde 2 kez okumak ve 1 kez de yazmaktan bahsedilir. Allah’ın sevgisini kazanmak amacıyla Kur’an okumak ve öğrendiklerini yazmak çok güzel bir iştir! Hatta namaz kılarken de Kur’an okuruz değil mi?”

“**Allah, iyi ve güzel iş yapanları sever.**” (Maide Suresi 93. Ayet)

SÖZÜN ÖZÜ: BU BÖLÜMDE:

- * Namaza alışmanın küçük yaştan itibaren örnek olunması durumunda daha kolay olacağını,
- * Kişinin namazda okuduklarının anlamını bilip düşünmesinin Allah’ın sevgisini kazanmasına vesile olduğunu,
- * Asıl mutluluğun, Allah’ın sevgisini kazanmakla olacağını,
- * Allah sevgisini elde edenin Allah’ın dostu olduğunu öğrendik.

Özenle Kılınan Namaz, İnsanın Beyin Gelişimine Katkı Sağlar

Taha Bey her hafta kaçırmamaya özen gösterdiği “Sağlığımızı Koruyalım” isimli televizyon programını izliyordu. Bu program, Burak’ın da çok ilgisini çekiyordu. Hemen babasının yanına oturdu. Konuşulanlarla ilgili yorum yapmak Burak’ı çok eğlendiriyordu. Bu haftaki konu namaz ve insan beyninin ilişkisi ile ilgiliydi. Burak, namaz ile insan beynini birbiriyle hiç ilişkili düşünmemişti.

Programın konuğu Prof. Dr. Hekim Bey anlatmaya başladı:

“Namazın insan vücudu için inanılmaz faydalarının olduğunu görüyoruz. Beden sağlığı için namaz hareketlerinin yararlı olduğu çok önceden beri zaten biliniyordu. Ancak araştırdıkça çok daha fazlasını fark ettik. Kalp sağlığına katkısından, romatizmayı önlemesine, yine kilo kontrolünden, beyin ve ruh sağlığına kadar namazın faydaları saymakla bitmez. İnsan bunları öğrendikçe namaza hayranlığı artıyor. Ben bir imam değilim. Allah’ın rızasını yüceltmeye çalışan imamlar ve hocalar hem dünya hem